



3 questions à...



Isabelle Pacchioni, créatrice du Laboratoire Aroma Thera

QUEL EST L'AVANTAGE DES HUILES ESSENTIELLES ?

Diffusées sans combustion, les huiles essentielles ont des parfums très agréables et des vertus thérapeutiques utilisées depuis longtemps.

COMMENT LES DIFFUSER AU MIEUX ?

Dans une atmosphère sèche, mieux vaut utiliser un diffuseur à ultrasons avec humidificateur. Sinon, optez pour un diffuseur par nébulisation à froid. Un modèle avec programmateur permet une diffusion alternée, plus efficace pour parfumer.

LESQUELLES CHOISIR ?

Préférez les huiles essentielles vendues en pharmacie. Recherchez les mentions HEBBD (Huile essentielle botaniquement et biochimiquement déterminée) et HECB (Huile essentielle chémotypée 100 % biologique), garantes d'un produit de qualité.



HUILES ESSENTIELLES

PuresSENTIEL aux 12 huiles essentielles des laboratoires Aroma Thera. Ce spray au parfum frais et apaisant facilitera votre sommeil. **16 € le flacon de 75 ml.** En pharmacie et parapharmacie.